


18.06.2026

**Лагерь ЛТО II -я смена (Лагерь ЛТО)**УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Гимназия №2»  
И.С. Войтко

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Горячий завтрак I</u></b>			
185	<b>Каша вязкая молочная пшеничная 185</b>	Калорийность-259, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34	
	<b>Фрукт</b>	Калорийность-50, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	<b>Чай с сахаром 200</b>	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 30</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Горячий завтрак I</b>		Калорийность-504, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-88	
<b><u>Обед I</u></b>			
60	<b>Салат Осенний '60</b>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10	
250	<b>Суп картофельный с крупой 250</b>	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38	
180	<b>Паста сливочная с курицей 180</b>	Калорийность-393, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-28	
200	<b>Чай с сахаром 200</b>	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	<b>Хлеб пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Обед I</b>		Калорийность-832, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-117	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 336, Белки-42, Жиры-43, Углеводы-205	<b>162-00</b>

Директор  Абрамова Т.Ю.Технолог  Сабитова К.Ю.Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.